



Beten mit dem Vater Unser - Jesu Tipp für uns!

Lukas 11,1-4

1 Und es geschah, als er an einem Ort war und betete, da sprach, als er aufhörte, einer seiner Jünger zu ihm: Herr, lehre uns beten, wie auch Johannes seine Jünger lehrte! 2 Er sprach aber zu ihnen: Wenn ihr betet, so sprecht: Vater, geheiligt werde dein Name; dein Reich komme; 3 unser nötiges Brot gib uns täglich; 4 und vergib uns unsere Sünden, denn auch wir selbst vergeben jedem, der uns schuldig ist; und führe uns nicht in Versuchung.

1. Gründen um mit dem Vater Unser zu Beten

1. Jesus lehrt es uns.
2. Es gibt uns die Bereiche vor für die wir beten sollen.
3. Keine einseitigen Gebete, da die Bereiche so breit gefächert sind.

2. Was ist eigentlich im Vater Unser enthalten? (nach Matthäus 6, 9-13)

- 3 Zeitrahmen/Dimensionen werden jeweils umfasst
 - jede Bitte ist in seiner Bedeutung schon erfüllt → das gibt Grund zu Danken (Gott freut sich über Dankopfer)
 - jede Bitte entspricht einem aktuellen Bedürfnis
 - jede Bitte kommt erst zur vollkommenen Erfüllung am Ende der Zeiten

(4) a. Vater Unser im Himmel

- Ich bin sein Kind → Intimität und Nähe
- Er ist im Himmel → Alle Macht, Weisheit, Autorität ist bei Ihm

(1) b. Geheiligt werde Dein Name

- Sein Name ist heilig
- Bitte, dass sein Name durch dich geheiligt wird
- Danken für Bereiche in denen sein Name bereits geheiligt wird
- Bitten für Bereiche in denen sein Name nicht geheiligt wird

(2) Dein Reich komme

- Off. 22,17 „und der Geist und die Braut sagen: Komm!“
- Unsere Sehnsucht ausdrücken das Sein Reich kommen soll
- Bitte das sein Reich sichtbar wird

(3) Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden

- Bitte um Offenbarung Seines Willens
- Bitte das wir eins werden mit dem Willen Gottes

(4) Unser tägliches Brot gibt uns heute

- Bitte um die tägliche Versorgung → im natürlichen Bereich
- Bitte um die Versorgung mit dem Wort Gottes → Sein Reden in meinem Leben

(5) Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern

- Bitte Schuldoffenbarung



- Unsere Schuld vor ihm aussprechen
- Vergebung aussprechen wo andere uns verletzt haben/schuldig an uns geworden etc.

(6) Und führe uns nicht in Versuchung

- Bitte das Gott uns führt und wegführt von Dingen die uns von Ihm wegziehen
- Bewahrung für unsere Sinne → Augen, Ohren etc.

(7) sondern erlöse uns von dem Bösen

- Bitte um Bewahrung/Schutz vor Dingen die uns Sorgen/Ängste bereiten

3. Praktische Tipps zum Vater Unser

- mit Danken beginnen
- das Vater Unser ausgedruckt (auf einem Zettel/Postkarte etc) kann dir gut dabei helfen nicht zu schnell durchzugehen
- es lässt sich sehr gut täglich in das Stundengebet (siehe Teil 1 Praystation) mit einbinden, dort ist morgens immer Zeit eingeplant für das Vater Unser
- eine weitere Möglichkeit innerhalb von 7 Tagen = 1 Woche durch das Gebet zu gehen (siehe dazu die Nummerierungen)

4. weitere Anregungen

- Woche 1: täglich ca. 3-5min das Vater Unser beten → ergänze zu jedem Thema einen persönlichen Satz
- Woche 2: täglich nimm dir mehr Zeit als 5min → gibt es bestimmte Themen die dich gerade an einem Tag ansprechen?
- Woche 3: an jedem Tag in der Woche ein unterschiedliches Thema (siehe dazu die einzelnen Abschnitte unter Punkt 2)
- Woche 4: entscheide dich selbst → beten wie in Woche 2 oder Woche 3 → das was dich mehr anspricht

5. Wo gibt es weitere Informationen?

- Der große Katechismus von Martin Luther (als kostenlose Kindle Version verfügbar)
- Hansen, Gary Neal (2012). Kneeling with Giants with Complimentary Kneeling with Giants Reader - Learning to Pray with History's Best Teachers. IVP Books.