



Einmal in der Woche Fasten

7 Arten biblischen Fastens:

1. Fasten, um die Kraft Gottes im persönlichen Dienst zu erleben

- fasten um eine stärkere Freisetzung der Kraft Gottes für unseren Dienst zu erfahren
- bspw. konnten die Jünger in Mt. 17, 14ff den Dämonen nicht austreiben und Jesus spricht, dass diese Art nur durch Gebet und Fasten ausfahren kann
- fasten um vollmächtig predigen zu können

2. Fasten, um prophetische Offenbarung für die Endzeit zu bekommen

- wie Daniel sein Angesicht mit Beten und Fasten auf Gott gerichtet hat
- Daniel 9; 3, 21-23
- Gott gibt Daniel Offenbarung über das Zukünftige

3. Fasten zur Erfüllung der Verheißungen Gottes für unsere Stadt und Nation

- Gott hat prophetische Pläne und Verheißungen für jede Stadt
- wie Nehemia für Jerusalem gebetet und gefastet hat (Neh. 1, 1-11)
- somit konnte er die unmögliche Aufgabe schaffen, die Mauer wieder aufzubauen
- oder wie die Prophetin Hanna mehr als 60 Jahre betete und fastete, dass Gott Israel heimsuchen und seine Verheißungen erfüllen würde (Luk. 2, 36-38)

4. Fasten, um eine Krise aufzuhalten

- wie Jona in Ninive gesandt wurde, um die Stadt zu warnen, dass Gott sie zerstören würde
- als jedoch das Volk sich demütigte und anfang zu fasten zeigte der Herr Gnade (Jona 3, 3-9)

5. Fasten um Schutz

- als Daniel in die Löwengrube geworfen wurde fastete König Darius, dass Gott Daniel bewahre (Dan. 6, 18-23)
- Gott sandte einen Engel und die Löwen durften Daniel nicht antasten
- Daniels Leben wurde aufgrund von Gebet und Fasten bewahrt

6. Fasten um Wegweisung

- die frühe Gemeinde fastete oft um übernatürliche Weisheit und Wegweisung zu bekommen
- in Apg. 13, 1-2 wird berichtet wie die Gemeinde fastete und der Herr gab ihnen einen strategischen Plan, wie sie die Heiden erreichen konnten
- und Paulus und seine Leute beteten und fasteten, als sie die Ältesten in den Gemeinden einsetzen mussten (Apg. 14, 23)
- Gott schenkt uns Wegweisung wenn wir fasten



7. Fasten für innige Nähe mit Gott – das Bräutigam-Fasten

➤ Matthäus 9, 14-17

Dann kommen die Jünger des Johannes zu ihm und sagen: Warum fasten wir die Pharisäer oft, deine Jünger aber fasten nicht? Und Jesus sprach zu ihnen: Können etwa die Gefährten des Bräutigams trauern, solange der Bräutigam bei ihnen ist? Es werden aber Tage kommen, da der Bräutigam von ihnen weggenommen sein wird, und dann werden sie fasten. Niemand aber setzt einen Flecken von neuem Tuch auf ein altes Kleid; denn das Eingesetzte reißt von dem Kleide ab, und der Riss wird ärger. Auch tut man nicht neuen Wein in alte Schläuche; sonst zerreißen die Schläuche, und der Wein wird verschüttet, und die Schläuche verderben; sondern man tut neuen Wein in neue Schläuche, und beide werden zusammen erhalten.

- das "Bräutigam-Fasten" wird hauptsächlich nach dem Verlangen nach Jesus angetrieben
- es ist ein "Trauern" danach, dass wir noch so wenig ähnlich wie Jesus sind und wir beklagen unsere Sünde, die unsere Beziehung zu Jesus hindert
- durch Trauern und Fasten für den Bräutigam richten wir unsere Herzen darauf aus, in der Sehnsucht nach Gott zu leben und nicht den Verlockungen unserer Zeit zu folgen
- bei dem Bräutigam-Fasten geht es um Sehnsucht
- wie im Hohelied 5,8 steht:
"Wenn ihr meinen Geliebten findet (...) sagt ihm, dass ich krank bin vor Liebe!"
- ein trauerndes Herz ist aufs Höchste unzufrieden
- ein trauerndes Herz hat einen unerträglichen Hunger nach Gott
- mit einer zunehmenden Liebesehnsucht nach Jesus, sind wir nicht mehr in der Lage, Dinge in unserem Leben zu tolerieren, die Gottes Wesen widersprechen
- wir können nicht mehr mit Kompromissen und Sünde leben
- das Bräutigam-Fasten wird unsere Seele in die Heiligkeit führen

Gott belohnt das Fasten

- Durch das Fasten wird das Herz weicher und empfindsamer und kann mehr von Gott empfangen
- Durch das Fasten können wir besser ein rechtschaffenes und zielstrebiges Leben führen
- Der Sinn wird durch das Fasten von dem Geist der Offenbarung erhellt
- Das Fasten stärkt das Gefühl unserer geistlichen Identität
- Das Fasten stärkt die körperliche Gesundheit und Gemeinschaft mit Gott

Schwierigkeiten und Angriffe

- man muss sich bewusst sein, dass Fasten körperliche Schwäche bedeutet und oft auch emotionale Schwankungen auftreten
- der Feind greift oft die Leute an, die beginnen einen Lebensstil des Fastens zu leben, weil er weiß, dass dahinter eine große Kraft liegt
- deshalb ist es notwendig, sich in der Zeit des Fastens unter Gottes Schutz zu stellen und seine Hilfe zu erbitten
- eine weitere Gefahr im Fasten ist auch Gesetzlichkeit, Religiosität und Stolz

Fasten demütig

➤ Matthäus 6, 16-18

Wenn ihr aber fastet, so sehet nicht düster aus wie die Heuchler; denn sie verstellen ihre Angesichter, damit sie den Menschen als Fastende erscheinen. Wahrlich, ich sage euch, sie haben ihren Lohn dahin. Du aber, wenn du fastest, so salbe dein Haupt und wasche dein Angesicht, damit du nicht den Menschen als ein Fastender erscheinst, sondern deinem Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der im Verborgenen sieht, wird dir vergelten.